

ELLE NETWORK



La Fabbrica del Benessere

HOME CATEGORIE ARCHIVIO TOP TAGS CONTATTI



VERYCOOL OH, MY BAG! OH, MY SHOES! OH, MY BABY! FASHIONMAN FASHIONBRIDE VANITIES DESIGNBUZZ TECHNOGIRL WELLNESS FARM THEFASHIONEAST

## Oggi su Wellness Farm

Uno snack a prova di dieta



Per 3 giorni Assisi patri della Dieta Mediterranea



Una crema per tornare vergini



## Per 3 giorni Assisi patri della Dieta Mediterranea

[Annunci Google](#) [Dimagrire](#) [Per Dimagrire](#) [Dieta Salute](#) [Rughe Viso](#)


Da oggi 21 settembre iniziano ad Assisi le Giornate della dieta mediterranea. Alla sua prima edizione, questa iniziativa dà a vita a tre giorni di dibattiti e di informazione sulla dieta mediterranea all'interno del World Tourism Expo.

Si parlerà di salute e ambiente, perchè la dieta mediterranea, oltre a fare bene, è anche uno dei regimi alimentari con il minor impatto ambientale.

Quindi dal 21 al 23 settembre (ovvero da oggi a domenica) World Tourism Expo ad Assisi dedicherà tre giorni a questo splendido modo di mangiare. Sul sito delle Giornate della dieta mediterranea si può leggere: "La Dieta si fonda nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri collegati alla pesca e all'agricoltura nelle comunità del Mediterraneo, in particolare in Italia, Spagna, Grecia e Marocco. La Dieta Mediterranea è stata inserita dal Comitato Intergovernativo dell'UNESCO per la salvaguardia del Patrimonio Culturale Immateriale dell'umanità nella prestigiosa lista che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell'umanità".

Postato da [Francesca](#) in [Vacanze Benessere](#)

Tags: [assisi](#), [dieta](#), [dieta mediterranea](#), [le giornate della dieta mediterranea](#), [world tourism expo](#)

RICERCA Cerca 

## FACEBOOK



## CATEGORIE

- BEAUTY & RELAX
- BISTURI E DINTORNI
- DA DOMANI DIETA
- MAKE-UP SECRETS
- PROBLEMI & RIMEDI
- SANO SESSO
- TUTTI IN FORMA!
- VACANZE BENESSERE
- WELLNESSFARM.IT