

leonardo..
Clicca qui per accendere la luce
I say Blog!

3,50%
Webankit

LORDO ANNUO SUI VINCOLI A 18 MESI.

Home » [Ecologia](#) » [Alimentazione](#) » Al via le Giornate della dieta mediterranea ad Assisi
Cerca

Al via le Giornate della dieta mediterranea ad Assisi

matteo carriero
21 settembre 2012

Mi piace 0
 Tweet 1
 +1 0
 0 commenti

[Ads by Google](#)

Stevia Midy - pura Stevia

dolcificante di origine naturale zero calorie

www.esitalia.it

Al via oggi, 21 settembre, le **Giornate della dieta mediterranea ad Assisi**. L' iniziativa, alla sua prima edizione, consta di una tre giorni di dibattiti e di informazione sulla dieta mediterranea, all'interno World Tourism Expo. Dibattiti che tratteranno di salute ma anche di ambiente, poiché come è noto la dieta mediterranea è anche una delle **diete col minor impatto ambientale**. Una dieta che deve tornare a essere valorizzata al massimo, per la propria salute, per quella dell'ambiente e, quindi, anche per la salute degli altri.

Dal 21 al 23 settembre il World Tourism Expo ad **Assisi** si arricchirà della prima edizione delle Giornate della dieta Mediterranea: tre giorni all'insegna della salute, del gusto e dell' ambiente. Come reso chiaro da moltissimi studi **la dieta mediterranea è particolarmente amica dell'ambiente**. Molti vegetali e poca carne, molta tradizione e poco "import", per una scelta che si inserisce in un'ottica di continuità con il passato e in un'ottica di responsabilità verso il futuro. Come ricordato sul sito delle Giornate della dieta mediterranea

La Dieta si fonda nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri collegati alla pesca e all'agricoltura nelle comunità del Mediterraneo, in particolare in Italia, Spagna, Grecia e Marocco.

[Ads by Google](#)

[Progettazione fiere](#)

[Master per allestimenti fieristici organizzato da Fiera Milano](#)

www.accademiafieramilano.it

La Dieta Mediterranea è stata inserita dal Comitato Intergovernativo dell'UNESCO per la salvaguardia del Patrimonio Culturale Immateriale dell'umanità nella prestigiosa lista che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell' umanità.

Photo credits | [nebulux76 su Flickr](#)

[Ads by Google](#)

[Proteggi il tuo Futuro](#)

Azzerare i rischi e ipoteca il futuro Prevenire è meglio che curare

www.costituireuntrust.com

Il network di ISayBlog!

Ecologiae su Facebook

Mi piace 6,845

RIO+20 TUTTE LE NEWS

LE INTERVISTE DI ECOLOGIAE

LINKS

SPECIALE ESTATE

FAI LOG-IN O REGISTRATI

ISCRIVITI AL FEED RSS

Nucleare in Italia, favorevoli o contrari?

Favorevole
 Contrario
 Non del tutto, mi spiego nei commenti

Vote

View Results

Sondaggio

Che mezzo usi per andare a lavoro e spostarti abitualmente?

Bici
 Auto
 Mezzi pubblici (Tram, Metro, Treno, Autobus)
 Moto/Scooter
 Piedi
 Bike-sharing, Car-sharing, Car-Pooling

Vote

View Results

Ecologia

Acqua (159)

SOS TERRA

I RISCHI DEL PIANETA

ECO GLOSSARIO

I TERMINI DELL' ECOLOGIA

ENERGIA

LA GRANDE SFIDA GLOBALE

RISPARMIO ENERGETICO

INFORMARSI PER

Ufficio Stampa TGC Eventi – www.tgceventi.it - e-mail: ufficiostampa@tgceventi.it
Via Maddalena, 3 - 06038 Spello (PG) Tel. +39 0742-651772 - Fax +39 0742-651867 / Via della Circonvallazione Clodia, 167 00195 Roma