



Food Wine&Co.  
CON viedelgusto TUTTI A TORI VENGATA

“ UN MASTER PER IMPARARE A CONOSCERE, GESTIRE E A LAVORARE NEL SETTORE ENOGASTRONOMICO COME COMUNICATORE ”

Login

a Ottobre



HOME WINE FOOD TRAVEL EVENTI CULT AUDIO/VIDEO



REGISTRATI NEWSLETTER CHI SIAMO Cerca

Giovedì, 20 Settembre 2012 12:38

## Dieta Mediterranea ad Assisi

Stampa Email

Vota questo articolo ☆☆☆☆☆ (0 Voti)

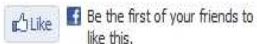


Molto più che un semplice modello alimentare, la **Dieta Mediterranea** coinvolge abilità, conoscenze, abitudini e tradizioni che riguardano il cibo nella sua dimensione più ampia, dalla semina al raccolto, passando dalla conservazione alla preparazione fino al consumo finale, con le sue implicazioni sociali e culturali. Per questa sua eccezionale peculiarità, nel 2010 l'Unesco ha proclamato lo stile alimentare mediterraneo **Patrimonio Immateriale dell'Umanità**.

Dal **21 al 23 settembre**, in occasione del World Tourism Expo, l'iniziativa dell'Unesco dedicata al patrimonio turistico, naturale e culturale dell'umanità, **Assisi ospiterà** la prima edizione delle **Giornate della Dieta Mediterranea**. Buona, sana e anche amica dell'ambiente: il modello della

Doppia Piramide Alimentare e Ambientale, sviluppato dal Barilla Center for Food & Nutrition (Bcfn) nel 2010, mostra infatti come gli alimenti tipici della dieta mediterranea siano anche quelli con un impatto ambientale più limitato. In occasione delle Giornate della Dieta Mediterranea, si terrà al dibattito *"Il valore culturale della Dieta Mediterranea Patrimonio dell'Umanità"*, incentrato sul valore storico, culturale e nutrizionale del modello alimentare Mediterraneo. Il dibattito affronterà le peculiarità dello stile di vita del bacino Mediterraneo, prendendo in esame quattro principali comunità (Italia, Spagna, Grecia e Marocco), il cui stile alimentare si basa su alcuni alimenti distintivi, con una prevalenza di olio d'oliva, cereali, legumi, frutta, verdura, pesce azzurro e una presenza moderata di carne e grassi animali; tutti ingredienti declinati in base alla tradizione di ogni Paese.

Il tema dello stile di vita Mediterraneo sarà oggetto di dibattito anche nel corso del **4° International Forum on Food and Nutrition**, che si terrà a **Milano** i prossimi **28 e 29 novembre**.



GOLDEN MOON

Hôtel de la Poste

Cortina d'Ampezzo

GUSTO CORTINA  
wine & food festival

29-30 settembre 2012

