

LOGIN | REGISTRATI  
 Cerca nel sito...

GIOVEDÌ 20 SETTEMBRE

**Libero** Quotidiano.it

L'EDITORIALE  
**Ora Alfano faccia pulizia**  
*Ungaria, Belgio, etno*

Blog [Politica](#) [Economia](#) [Italia](#) [Personaggi](#) [Esteri](#) [Opinioni](#) [Rubriche](#) [Dossier](#) [Spettacoli](#) [Sport](#) [Gallery](#) [TV](#) [Case](#) [Viaggi](#) [Edicola](#)

»Ultim'ora

UMBRIA

## Alimenti: le Giornate della Dieta Mediterranea da domani ad Assisi (2)

Condividi Mi piace  Tweet  +1  Commenti  Altro

20/09/2012

Qual è il tuo stato d'animo?

AAA



(Adnkronos) - Tra gli altri relatori Pier Luigi Petrillo del ministero delle Politiche agricole alimentari e forestali e responsabile politiche

Unesco; Enrico Lupi, presidente del Forum Internazionale della Dieta Mediterranea; Amilcare Troiano, presidente del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano; Maria Letizia Melina, Direttore Generale Usr per l'Umbria; il sindaco di Assisi Claudio Ricci e presidente dell'associazione Beni Italiani Patrimonio Mondiale Unesco.

Il dibattito affronterà le peculiarità dello stile di vita del bacino Mediterraneo, prendendo in esame quattro principali comunità (Italia, Spagna, Grecia e Marocco), il cui stile alimentare si basa su alcuni alimenti distintivi, con una prevalenza di olio d'oliva, cereali, legumi, frutta, verdura, pesce azzurro e una presenza moderata di carne e grassi animali; tutti ingredienti declinati in base alla tradizione di ogni Paese.

Il tema dello stile di vita Mediterraneo sarà oggetto di dibattito anche nel corso del 4° International Forum on Food and Nutrition, che si terrà a Milano i prossimi 28 e 29 novembre.

IN EDICOLA CON

**Libero**

PICCOLI ROMANZI

OGNI MARTEDÌ

A SOLI €0,80

+ IL PREZZO DEL QUOTIDIANO

più letti | più commentati



Ultimi giorni di sole: la Boccoli hot senza veli



Ecco lo show della (finta) Nicole che fa tremare il Pdl. Guarda il video



Ecco il vero volto dell'assassina degli anziani di Lignano Sfiacciata e osè, guardate le foto



Signorini sfida la Regina Elisabetta e pubblica le foto hot di Kate



L'ultimo sole di Giorgia fra automassaggi, bikini in spiaggia



Pubblicano le tette di Kate e Repubblica attacca il Cav



Dopo il seno nudo: ecco le