

CONGRATULAZIONI! Sei stato selezionato per vincere il Nuovo iPad!
 Clicca adesso sul "SI" per provare a vincerlo.
 Si No

70 GIOCA ORA GRATIS! GameWiz.com

MARTEDÌ 18 SETTEMBRE 16:55:24

Contattaci Associazioni
 UN iscriviti alla newsletter diventa fan

cerca su unonotizie

home | attualità | cultura | salute | ambiente | agroalimentare | TURISMO | sociale | spettacolo | scienza-tech | sport | mistero | eventi

ULTIME NOTIZIE: NORD ITALIA | CENTRO ITALIA | SUD ITALIA | LAZIO | TUSCIA



Share Mi piace 0

ASSISI - PERUGIA / 18-09-2012

TURISMO, BENESSERE / Ad Assisi le Giornate della Dieta Mediterranea

In occasione della III edizione del World Tourism Expo Unesco 2012 di Assisi, un evento di grande rilievo dedicato alla salute e alla valorizzazione della dieta mediterranea



UMBRIA ultime notizie ASSISI – PERUGIA – www.unonotizie.it - In occasione del WTE Word Tourism Expo, che si terrà dal 21 al 23 settembre 2012 ad Assisi nel polo culturale del Teatro Lyrick e Pala Eventi, si svolgerà la prima edizione delle "Giornate della Dieta Mediterranea", una manifestazione ideata per esaltare e far conoscere il modello nutrizionale e l'insieme delle espressioni culturali dei popoli del Mediterraneo, diventate patrimonio dell'umanità.

Per la prima volta a livello internazionale, i prodotti e tutte le risorse del modello nutrizionale e culturale radicato in Italia, Spagna, Grecia e Marocco si ritroveranno ad Assisi per presentare e promuovere al grande pubblico, agli operatori di settore e alla stampa tutto quello che rappresenta la dieta mediterranea: non soltanto i prodotti tipici, ma anche tradizioni culinarie, stile di vita e costumi alimentari, benessere e territorio, elementi culturali e folcloristici, aspetti nutrizionali, salutistici e scientifici.

Le Giornate della Dieta Mediterranea si propongono come punto di partenza per disegnare uno scenario di sviluppo dei prodotti che sono alla base della dieta mediterranea e per promuovere la Dieta Mediterranea come stile di vita diffondendo i suoi valori legati a NUTRIZIONE (qualità organolettiche, sapori ed il giusto utilizzo degli alimenti nella dieta giornaliera), CULTURA (la conservazione del patrimonio culturale vivo e dinamico e la conservazione del paesaggio), ASPETTI SOCIO-ECONOMICI (rilancio dell'attività economica e commerciale per incentivare l'insediamento della popolazione nelle aree rurali), e SANE ABITUDINI (prevenzione delle malattie cardiovascolari e degenerative, la promozione della socialità, dell'esercizio fisico e della qualità della vita).

I PAESI

La Dieta Mediterranea è un modello nutrizionale ispirato ai modelli alimentari tradizionali dei paesi europei del bacino del Mediterraneo. La Dieta si fonda nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri collegati alla pesca e all'agricoltura nelle comunità del Mediterraneo, in particolare in Italia, Spagna, Grecia e Marocco. È allo studio la possibilità di ampliare l'appartenenza alla Dieta anche ad altri paesi che si affacciano sul bacino del Mediterraneo.

L'IDEA E IL PROGETTO

La Dieta Mediterranea è stata inserita dal Comitato Intergovernativo dell'UNESCO per la salvaguardia del Patrimonio Culturale Immateriale dell'umanità nella prestigiosa lista che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell'umanità. Il termine "Dieta", dal greco "digita", o "stile di vita", comprende l'insieme delle pratiche, delle espressioni, delle rappresentazioni, delle conoscenze, delle abilità, dei saperi e degli spazi culturali con i quali le popolazioni del Mediterraneo, nel corso dei secoli, hanno creato e ricreato una perfetta sintesi tra l'ambiente culturale, l'organizzazione sociale, l'universo mitico e religioso intorno al mangiare.

Tale importante riconoscimento, consente di accreditare quel meraviglioso esempio di contaminazione naturale e culturale che è lo stile di vita mediterraneo, come eccellenza mondiale. La Dieta Mediterranea rappresenta un insieme di competenze, conoscenze, pratiche e tradizioni che vanno dal paesaggio alla tavola, includendo le colture, la raccolta, la pesca, la conservazione, la trasformazione, la preparazione e, in particolare, il consumo di cibo.

È caratterizzata da un modello nutrizionale rimasto costante nel tempo e nello spazio, costituito principalmente da olio di oliva, cereali, frutta fresca o secca, verdure, una moderata quantità di pesce, latticini e carne, e molti condimenti e spezie: il tutto accompagnato da vino o infusi, sempre nel rispetto delle tradizioni di ogni comunità. Molto più di una serie di alimenti, la Dieta Mediterranea promuove l'interazione sociale, poiché il pasto in comune è alla base dei costumi sociali e dà luogo a conoscenze, canzoni, massime, racconti e leggende...

Porta tutto Sky nel tuo bar e risparmi €60 al mese per 12 mesi.
 Chiama 800 02 77 20 e scopri di più sky Liberi di.

I ♥ GROUPON

OFFERTE NELLE CITTÀ CHE HANNO FATTO LA STORIA

BARCELONA MADRID e AMSTERDAM da 78€ A/P (tutto incluso) opodo

DECATHLON ACQUISTI ONLINE fino a 70% SPORT

PREZZI