



QUOTIDIANO IN TEMPO REALE



Numero Verde 800331929

DIRETTORE RESPONSABILE
giusvabraca@strill.it

DIRETTORE EDITORIALE
raffaemortelli@strill.it

HOME
REGGIO
MESSINA
CATANZARO
COSENZA
CROTONE
VIBO
INCHIESTE
MEMORIE

All news
Sport
Lettere a Strill
Editoriali
Calabresi lontani da casa
Interviste di Dio
Tabularosa11
Tabularosa12
Tabularosa12

Cittanova (RC), il consigliere regionale Grillo: "Dieta mediterranea, stile di vita sano e corretto"

Sabato 18 Agosto 2012 18:58

Consiglia
0



L'On.le Alfonso Grillo, Consigliere Regionale con delega all'emigrazione, ha concluso, ieri sera, gli interventi relativi all'incontro "La dieta mediterranea - dalla Calabria a bene immateriale dell'umanità". Organizzata dall'associazione culturale "Calabria mia" e dal Comune di Cittanova, la serata, la prima delle tre previste nell'ambito della manifestazione "Calabria in festa", ha visto protagonista una delle "eccellenze" calabresi, la dieta mediterranea, e, di conseguenza, Alfonso Grillo, autore della proposta di legge n.290/94, che "si propone di far riscoprire la dieta mediterranea come stile di vita e di alimentazione sano e corretto". Il Consigliere Grillo, illustrando la proposta di legge che ormai attende solo la definitiva approvazione da parte del Consiglio Regionale, ha ricordato come veramente "i calabresi nel mondo incontrano le loro origini" anche attraverso il cibo e soprattutto quanto lo stile di vita ed il regime alimentare proposti nella dieta mediterranea affondino le loro radici nella nostra cultura. "Un "forum permanente" sulla dieta mediterranea aperto a tutti gli interessati - ha sottolineato l'On.le Grillo- "ed in particolare alle associazioni di settore, è la vera novità della mia proposta di legge. Pensato per coinvolgere in maniera diretta gli interessati, il "Forum" dà l'idea dello spirito essenziale della proposta, cioè quello di una legge- progetto aperta al continuo e costante contributo di esperti ed addetti ai lavori. Nicotera," - ha continuato il consigliere- "indicata a pieno titolo nella proposta di legge come comune elettivo della dieta mediterranea e sede della fondazione che dovrà interessarsi di ogni aspetto della dieta stessa, diventerà il punto di riferimento dell'intera area mediterranea, mentre la Regione Calabria, dotata di una normativa attinente, potrà tutelare e valorizzare una risorsa che porterà all'intero territorio regionale risultati significativi, sia in ambito socio- economico che culturale. L'attenzione adesso" -ha affermato il consigliere- "è rivolta sulla proposta di legge e su Nicotera, città da cui lo scienziato americano Ancel Keys iniziò la sua meticolosa ricerca, e, di conseguenza, sul territorio vibonese e l'intera Regione Calabria, soprattutto perché l' Unesco, con decisione presa all'unanimità dai 166 stati presenti alla votazione, ha inserito la dieta mediterranea nella lista del patrimonio immateriale dell'umanità, indicandola e riconoscendola come esempio d'eccellenza di stile di vita, oltre che alimentare. Il prossimo, importante appuntamento"- ha concluso Alfonso Grillo- "ci vedrà ad Assisi dal 21 al 23 settembre per "Expo Unesco giornate della dieta mediterranea" nell'ambito del "WTE-Salone mondiale città e siti Unesco", a cui la Regione Calabria, le associazioni di settore e gli imprenditori dell' enogastronomia calabrese parteciperanno per promuovere e valorizzare, coinvolgendo tutto il settore del benessere, della cucina, del costume, degli aspetti nutrizionali e medico salutistici, non solo un regime alimentare, ma uno stile di vita, improntato su una corretta ed equilibrata alimentazione unita all'attività fisica, che affonda le sue radici nelle tradizioni culturali, nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e nella tutela, nella conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali legate all'alimentazione nelle comunità del Mediterraneo."

< Prec.
Succ. >

Vistaprint

250 biglietti da visita premium
+ 1 timbro piccolo a soli 2,99 €



Ordina subito

Gadget Super Mario



Peluche Angry Birds

Foresta dei Segreti

Consegne GRATIS da €29,90. Acquista ora

federalico



dal 1929

TI ASPETTIAMO CON OFFERTE IMPERDIBILI!

S SIMONETTA

agenzie viaggi

Tel. 0965 21292
www.simonettaviaggi.it

Risparmia sulla polizza RCAuto

Allianz

Divisione Lloyd Adriatico

NLT SUD

L' AUTONOLEGGIO REGGINO

Weekend a partire da € 90,00*

Lungomare del Milite
Milito di Porta Salvo

Info:

328.4092791

Hotel Miramonti



L'AREA METROPOLITANA DELLO STRETTO



www.ismed.it

ALTA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO per mediatori civili

CONFINI



MALVASO



Ultime Notizie

27.08.12 17:16 Siderno (RC): Danneggiate durante la notte 40 autovetture

27.08.12 17:09 Chiaravalle (Cz): successo per i laboratori teatrali in piazza

27.08.12 17:04 A3 Salerno-Reggio Calabria, Anas: ripristinato il doppio senso di circolazione all'interno della galleria Paci1, tra Scilla e Santa Trada

27.08.12 16:59 Reggio, Peda: "Grande partecipazione alle feste del Pdl di Oppido e Polistena"

27.08.12 16:50 Vibo, Tonno Callipo Volley: al via la quarta settimana di preparazione

27.08.12 16:47 Catanzaro: tre arresti per tentata estorsione

27.08.12 16:42 Taunianova (RC): ordigno esplose davanti ad un salone di parrucchiere

27.08.12 16:31 Arresto del latitante Bruzese, il sindaco Mario Occhiuto plaude alla Questura di Cosenza

27.08.12 16:22 Pallavolo Messina: l'avvio del ritiro precampionato

27.08.12 16:16 Regione: la Giunta ha approvato il Piano d'interventi per la sistemazione degli alvei

27.08.12 16:01 Bronzi di Riace da Reggio a Firenze? Lamberti scrive al sindaco Renzi

27.08.12 16:01 Pizzo (VV): domani il via al "Pizzo folk festival"

27.08.12 15:50 Messina, Provincia: aggiornata il 28 agosto la terza Commissione consiliare

27.08.12 15:42 Basket: prima prova ufficiale sul campo per la Viola di coach Bolignano

27.08.12 15:40 Pasquale Amato: "Dall'evento sui 40 anni dei Bronzi un esito, sono opere identitarie e inamovibili. A Natale rientro nel Museo"

27.08.12 15:30 Calabria: il "Giro della luce" in bicicletta a scopo benefico

27.08.12 15:21 Crotone: baby modelli sul lungomare per una magica serata

27.08.12 15:12 Reggio, Giovanni Alvaro: "Anche per la prossima legge elettorale si sprecano le argomentazioni pro e contro"

27.08.12 15:00 Reggio: l'Ance sollecita i