



Vodafone
Ricarica Online



Comoda,
facile
e veloce

Ricarica online ▶



TUTTOGGI.info Quotidiano online dell'Umbria

giovedì 29 marzo 2012

PRIMA PAGINA PERUGIA TERNI FOLIGNO SPOLETO ALTRI COMUNI GENERALE RUBRICHE

LOGIN REGISTRAZIONE VIDEO PHOTOGALLERY MOBILE CERCA NEL SITO

Salute & Benessere - Altri Comuni, mercoledì 28 marzo 2012 ore 17:53

PRESENTATE AL VINITALY LE "GIORNATE MONDIALI DELLA DIETA MEDITERRANEA UNESCO" IN PROGRAMMA AD ASSISI

commenti pdf stampa invia



Evento introdotto da Fernanda Cecchini, Marco Citerbo e Francesco Dammico

Non solo vino al Vinitaly di Verona. Il contesto della manifestazione è stato infatti l'occasione per portare all'attenzione del pubblico nazionale, le "Giornate della Dieta Mediterranea Unesco", organizzata ad Assisi dal 21 al 23 settembre, nell'ambito della terza edizione del "WTE - Salone Mondiale Città e Siti Unesco". Nel padiglione della Regione Umbria, martedì 27 marzo è stata presentata alla stampa e agli operatori di settore la prima edizione della manifestazione.

L'evento è stato presentato da Fernanda Cecchini, assessore alle politiche agricole della Regione Umbria, da Marco Citerbo, l'organizzatore, e da Francesco Dammico del gruppo Gambero Rosso, recentemente entrato nella rosa dei partner della manifestazione. L'obiettivo condiviso è quello di far conoscere in tutti i suoi aspetti il modello nutrizionale e culturale della Dieta Mediterranea, che dal 2010 è stato inserito nella lista del patrimonio immateriale dell'Unesco come esempio di eccellenza di stile di vita oltre che alimentare.

L'assessore Cecchini già nella giornata di lunedì aveva invitato gli organizzatori delle giornate della Dieta Mediterranea a presentare l'evento al comitato di coordinamento nazionale degli assessori alle politiche agricole, stimolando tutte le regioni italiane a partecipare a questa ambiziosa iniziativa che per la prima volta, a livello internazionale, porterà ad Assisi, al Teatro Lyrick e al nuovo complesso del Pala Eventi, i prodotti e le risorse del modello nutrizionale e culturale radicato in Italia, Spagna, Grecia e Marocco in tutti i suoi aspetti: stile di vita e costumi alimentari, tradizioni culinarie e prodotti tipici, benessere e territorio, elementi culturali e folcloristici, aspetti nutrizionali e medico-scientifici.

La manifestazione si articola in vari spazi dedicati all'esposizione, alle degustazioni, a convegni e workshop, dedicando particolare attenzione anche all'animazione; ogni paese, infatti, organizzerà delle iniziative per presentare in modo vivace e accattivante le componenti non alimentari del proprio territorio, dalla tradizione all'artigianato, fino alle suggestioni offerte dal folclore locale. I principali prodotti che caratterizzano la dieta mediterranea sono: olio di oliva, cereali (pasta, pane, mais orzo, farro, avena), legumi (lenticchie, ceci, fagioli, fave, piselli, lupini), frutta fresca e secca, pomodoro e verdure, erbe aromatiche (basilico, rosamirino...), uova e latticini, e inoltre pesce azzurro, carne e vino in quantità moderata.

"Ad oggi - hanno annunciato gli organizzatori - le Giornate della Dieta Mediterranea hanno già determinato importanti novità organizzative della terza edizione del WTE, prima fra tutti il trasferimento della manifestazione dal centro storico di Assisi. Si tratta di uno spostamento dettato da motivi funzionali e logistici, che garantisce la disponibilità di maggiori spazi. L'anno scorso il WTE chiuse il bilancio con oltre 100 siti italiani e stranieri rappresentati, 150 tour operator provenienti da tutto il mondo, 40 incontri scientifici e divulgativi e oltre 15 mila ingressi di pubblico. Quest'anno si stima un notevole incremento di espositori e di pubblico. Infatti, l'interesse generale che riscuote la Dieta Mediterranea, coinvolgendo tutto il settore del benessere, della cucina, del costume, degli aspetti nutrizionali e medico-salutistici, è molto alto e lo dimostrano le richieste di informazioni e di adesione che l'organizzazione sta ricevendo dall'inizio dell'anno, con un forte incremento registrato soprattutto dopo la presentazione ufficiale alla BIT di Milano".

Confermate le presenze dello scorso anno, il WTE 2012 potrà contare anche sulla presenza di Grecia, Marocco, Spagna - i paesi che insieme all'Italia hanno visto riconoscersi la Dieta Mediterranea come patrimonio Unesco - e molti altri siti italiani e collettive di presenze dalle regioni di Puglia, Sicilia, ecc. Tra gli espositori stranieri in via di adesione ci sono Cina, Croazia, Cuba, Egitto, Germania, Giordania, Iran, Isola Di Reunion, Kenia, Marocco, Norvegia, Polonia, Portogallo, Romania, Sri Lanka, Svezia, Thailandia, Tunisia, Slovenia.

