Starbene ti piaci e sei felice

N° e data : 21209 - 01/09/2012
Diffusione : 170804
Periodicità : Mensile
Starbene_21209_152_10.pdf
Pagina 152
Dimens100 %
539 cm2

Sito web: www.starbene.it

a cura di Valentina Giampieri

IL TUO CALENDARIO DEL benessere

Ricomincia l'anno lavorativo nuovo con il piede giusto: tra sport, cibo sano, prevenzione e relax

2 domenica

FESTIVAL VEGETARIANO
Si chiude oggi a Gorizia la terza edizione del festival dedicato all'**alimentazione vegetariana e vegana**. L'ingresso è gratuito. *www.festivalvegetariano.it*

5 mercoledì

IL PARTY DI CIAK
In occasione della Mostra del cinema, torna al Venice Hotel Excelsior **Cheek to Ciak**, la festa del mensile diretto da Piera Detassis. Tutti i dettagli su *facebook.com/*

8 sabato

CORSO PER LA CORSA
Ripartono oggi le **lezioni di running e alimentazione** Run&Health Yakult. Si svolgono a Milano tutti i sabati, fino al 27 ottobre. Segui gli aggiornamenti su *tinyurl.com/run-health*

8/11

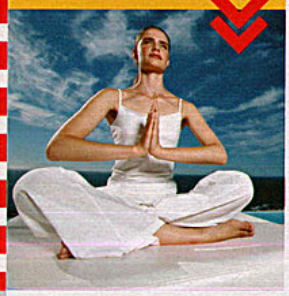
IL SANA A BOLOGNA
Il più grande salone italiano dedicato all'erboristeria, ai nutraceutici, ai cibi biologici e alla bioarchitettura. **Con tanti corsi e seminari per erboristi e naturopati.** Info: te. 051-282111. *www.sana.it*

13 giovedì

GENOVA PER I BAMBINI
Se vuoi trascorrere due giorni con la tua famiglia nella **Città dei bambini e dei ragazzi**, approfitta della promozione: fino a domenica 16, tariffe ridotte per i più piccoli. Info: tel. 010-2345635

16 domenica

LEZIONE DI YOGA
Oggi, al Flover Garden Center di Bussolengo (VR), è l'ultimo giorno per seguire l'**incontro gratuito di yoga sensoriale e campane tibetane.** Appuntamento alle ore 16. Info: 045-6704141



17 lunedì

VISITE GRATUITE
Fino al 29, comprando due prodotti Infasil, puoi fare **visite ginecologiche o dermatologiche gratuite** Prenota subito su *www.inascolto.infasil.it*

18 martedì

CUCINA E VINCI
Oggi è l'ultimo giorno per inviare **la tua ricetta** a ricettecadutedalpero@abio.org. Vinci prodotti e ricettari. Info: *www.abio.org*

20 giovedì

BACI BESTIALI
Compra uno stick labbra I Provenzali, carica una foto di coccole con il tuo cucciolo e **puoi vincere tanti premi targati WWF.** Dettagli su *www.concorsoiprovenzali.it*

22 sabato

MANGIA SANO CON NOI
In occasione delle giornate della dieta mediterranea, organizzate da Unesco, partecipa al **convegno di Starbene,** che si terrà al teatro Lyric di Assisi alle 15. Per info: *www.starbene.it*

23 domenica

GIARDINAGGIO
Questo weekend a Riccione torna la **rassegna Giardini d'autore**, sponsorizzata da Happy Bimbo. Ingresso: 4 € (i ragazzi fino ai 16 anni non pagano). Info: 0549-905618; *www.giardinidautore.net*

30 domenica

FESTA PER TUTTI
Oggi al Prato della Valle, Padova, si festeggia Santa Giustina, patrona dell'evento annuale Il prato dei bimbi: **laboratori, spettacoli e giochi gratuiti** per grandi e piccini. *www.ilpratodeibimbi.it*

Altri appuntamenti e info su: *www.starbene.it*

Copyright (Starbene)

Riproduzione vietata