

The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window with the address bar displaying the URL: http://www.ansa.it/web/notizie/canali/inviaggio/news/2011/07/13/visualizza_new.html_786100484.html. The page content includes the ANSA.IT logo, a navigation menu with 'HOME', 'NEWSMAP TURISMO', 'FOTO', 'FOTO RACCONTI', and 'VIDEO', and a main heading 'Umbria: informazioni utili' with the sub-heading 'Cosa da sapere prima di partire' and the date '13 luglio, 20:39'. A large image of a church interior is visible. On the right side, there is a TripAdvisor widget titled 'Il meglio di Roma' listing hotels like 'A View of Rome', 'Rome Armony Suites', 'A Peace of Rome', 'Al Colonnato di San...', and 'Deko Rome'. Below the widget is a logo for 'Mourif Hotels'.

[ANSA](#) > [In Viaggio](#) > [News](#) > Umbria: informazioni utili

Umbria: informazioni utili

Cosa da sapere prima di partire

13 luglio, 20:39



Lungo la strada di san Francesco si può alloggiare in dimore storiche, antichi manieri, palazzi aristocratici, eremi e torri medievali e in relais di campagna dal grande fascino, tutti trasformati dal **consorzio delle residenze d'epoca in Umbria** (www.reumbria.com) in alberghi piacevoli e raffinati. Dieci sono le proposte di charme, tra cui palazzo Leti a Spoleto (www.palazzoleti.com), palazzo Grande a Città di Castello (www.palazzogrande.com) e torre Almonte ad Assisi (www.torrealmonte.com). Per ogni dimora il padrone di casa accoglie gli ospiti in raffinate atmosfere che raccontano l'arte e la storia di questa terra.

La regione umbra ha creato anche un consorzio benessere (www.umbriabenessere.eu) che riunisce in 28 strutture all'avanguardia eleganti e bellissime Spa e centri benessere al top, molti dei quali ricavati all'interno di antichi monasteri. Fuori dai consorzi ci sono due strutture interessanti: ad Assisi il **Nun Assisi Relais & Spa Museum** (www.nunassisi.com), 18 suite ricavate nell'ex monastero di santa Caterina con magnifica Spa di 1300

metri quadrati. La Spa offre una grande piscina, vasca con getti multi-massaggio, un percorso attraverso sale a temperature diverse, tiepidario, caldario e sudatorio, per preparare la pelle ai migliori trattamenti benessere.

A Gubbio, invece, si può soggiornare al **Park Hotel ai Cappuccini** (www.parkhotelaicappuccini.it), monastero del XVII secolo nel verde con tele rinascimentali, arazzi fiamminghi e pezzi di design. Anche qui c'è una Spa con trattamenti a base di prodotti naturali, scelti in base al proprio elemento: aria, acqua, terra o fuoco.