

MINIGUIDA
trovare
il meglio



L'imperativo? Assaggiare l'olio sulla bruschetta!

Con queste fughe andiamo a scovare le tipicità spellane per godere appieno di questo territorio da ogni punto di vista.

QUANDO ANDARE

Il periodo ideale: tarda primavera e inizio autunno

La tarda primavera (maggio e giugno) è il periodo migliore per scoprire il Subasio e le sue terre circostanti. Temperatura e lunghezza delle giornate sono ideali. Anche l'estate è okay, ma a quel punto

particolare equipaggiamento, anche se raccomandiamo rapporti agili.

Per ogni evenienza tecnica a Spello c'è il negozio di bici Mondo due Ruote (www.mondodue ruote.it).

DOVE DORMIRE

Negli agriturismo non si sbaglia. E sono i più caratteristici.

Questa è la patria degli agriturismo: se ne trovano molti, sparsi un po' ovunque. Il turismo sta diventando uno dei motori economici della zona. Per il resto ci sono alberghi e



L'olio di oliva è particolarmente pregiato qui a Spello. Da Trevi ad Assisi c'è una specie di "Mezzaluna fertile".



camping, ideali anche per chi viaggia in camper. Uno dei più attrezzati è il Campeggio Subasio, tra Spello ed Assisi, immerso in un bosco di lecci e querce (La Cooperativa, Via dei Campeggio, Spello (Pg); www.campeggiosubasio.com). Tra gli agriturismo segnaliamo il Barco (www.agriturismoilbarco.com) e il Benedetti (www.agribenedetti.it). Tra gli hotel segnaliamo: il Portonaccio (www.albergoilportonaccio.it); l'hotel Paolucci (www.hotelpaolucci.it); il Residence Serena a San Presto (www.residence-serena.it).

Il meglio di sé, la cucina umbra lo fa d'inverno o comunque a partire dai mesi autunnali, quando ritrovarsi davanti ad un fumante piatto di favecci-

COSA MANGIARE

Tarufò, primi ai funghi, bruschette e vino rosso

bisogna essere disposti a "patire" un po' di caldo. Da evitare l'inverno, almeno che non vi piaccia la differenza della nebbia in basso e del sole (anche tiepido) della cima del Subasio spesso innevata.

Se avete la passione della fotografia e i colori, allora la fine di ottobre è quel che fa per voi! Non serve un





solo ripaga l'intera gita. Il parco del Monte Subasio (Parco Regionale istituito nel 1995) offre molti percorsi, anche in quota tra i sentieri ricavati lungo i prati, i corsi e le doline di questo monte la cui base calcarea ha dato vita a forme di carsismo (doline, solchi...).

Ahah!, varietà di piante e fiori non mancano.

Ci sono poi i numerosi luoghi di culto. Ad Assisi, ci sono la Basilica di San

Le passeggiate in collina richiedono momenti di relax. A destra, i gioielli con la pietra rosa del Subasio.

ne ai tarufi o di caccia giovane è ancora più piacevole. Un buon vino rosso e gli affettati della vicina Norcia possono completare il tutto. Tipiche della zona sono la torta al testo, una pizza rustica farcita con verdure ed affettati, e i dolci secchi, quelli del forno come crostate e "cannuccini".

I ristoranti a Spello: Il Frantumio (0742/391134); Il Vecchio Opificio (0742/551780); l'Osteria De Dada (0742/391327).

COSA COMPRARE

La pietra rosa del Subasio, un calcare sempre più raro

La produzione gastronomica rientra nelle cose da riportare a casa. Vini (il Gre -

chetto), salumi e oli pregiati non possono mancare. A inizio dicembre, inoltre si tiene una delle sagre più antiche della zona, quella de "l'Oro di Spello", per gustare l'olio nuovo accompagnato dalla bruschetta.

In particolare, poi, proprio a Spello, una volta si facevano candele. Grazie alla grande quantità di materia prima disponibile, inoltre, non mancano piccole sculture fatte col legno d'oliva e i gioielli con la pietra rosa del Subasio, sempre più rari.

COSA VEDERE

Natura, natura e ancora natura ma anche i luoghi sacri...

Innanzitutto i paesaggi. Ogni scorcio regala emozioni, un qualcosa che gli dà



Francesco, il convento di Santa Chiara... A Spello, c'è la Cappella Baglioni, dove il Pinturicchio ha dipinto l'Annunciazione, la Natività e la Disputa al Tempio, ma l'artista ha lasciato la sua "firma" anche in altri edifici. Sempre nella Cappella Baglioni ha operato un altro grande del pennello, il Perugino che ne ha decorato le colonne.

CONTATTI

UTILI

Gli indirizzi web a cui far riferimento per saperne di più

www.umbria-turismo.it
www.prospello.it
www.comune.spello.pg.it
www.borgodispello.it
www.ancoracycling.it

