

(Rubrica enogastronomica di Alessandra Moneti)

I preparativi del Natale in Umbria hanno le suggestioni dell'arte presepiale a Corciano (www.comune.corciano.pg.it/files/active/0/Anteprima%20Natale%202010.pdf) che dista appena dieci km da Perugia, le occasioni di shopping nei mercatini di artigianato, e il gusto dell'olio novello, a cui Spello dedica quattro di giorni di festa: l'oro di Spello.

Fino al 16 gennaio, nella media valle del Tevere, **Corciano** - che vanta il titolo di borgo tra i piu' belli d'Italia ed e' circondato da mura quattrocentesche - invita (www.promozionecorciano.it) a vivere l'atmosfera autentica della Nativita' e dell'Epifania visitando il presepe monumentale, e scoprendo il fascino e l'originalita' dei manufatti in cera di tradizione monastica esposti alla chiesa museo di San Francesco e Complesso monumentale di Sant'Antonio Abate, con pezzi artigianali, sempre in cera, in vendita presso la mostra mercato al Palazzo Comunale (XVI secolo). La religiosita' popolare e' ben documentata nel Museo della Pievania, aperto su prenotazione all'ufficio informazioni turistiche, con affreschi di Giuseppe Laudati e sculture di Romano Alberti da Sansepolcro, a cui merita affiancare una visita al Museo della Casa contadina. Un'esperienza nell'esperienza e' soggiornare, o cenare sotto un tripudio di affreschi a Palazzo Grande, che fa parte del Consorzio delle Residenze d'epoca in Umbria (www.reumbria.com). Il palazzo e' una villa seicentesca, con oggetti d'epoca in ogni camera che consentono di ripercorrere la storia della dimora e un parco di 30 ettari attorno. Inaspettatamente, molti i giovani tra gli ospiti, spesso per le prenotazioni di week end esclusivi con forte risparmio tramite il sito voyageprive.com

L'Umbria, sottolinea il presidente del Consorzio Re Umberto Generosi, ha una collana di dieci **dimore d'epoca** (Ca' de' principi www.dimorastorica.it, Castello di Capecchio www.todicastle.com, Eremo delle Grazie www.eremodellegrazie.com, l'orto degli Angeli www.ortoangeli.it, Palazzo Grande www.palazzogrande.com, Palazzo Leti www.palazzoleti.com, San Biagio a Colle www.sanbiagioacolle.it, San Crispino www.assisibenessere.it, Torre Almonte www.torrealmonte.com, Villa Milani www.villamilani.com) dove i proprietari si impegnano a custodire una tradizione di accoglienza all'insegna della cortesia e dei sapori di territorio a tavola.

La carica aromatica dell'olio novello permea i suggestivi vicoli di **Spello** dove, dal 9 all'11, per l'Oro di Spello (www.prospello.it/index.php) apre la mostra mercato di prodotti tipici, col banco di assaggio della nuova stagione olivicola Biofest e l'Olio di Scipio, una degustazione teatrale di extravergine raccontata da attori surreali, e trekking urbano l'On foot domenica. Menu con l'oro di spello nei ristoranti del Terziere Porta Chiusa, Mezota, Pusterola, bruschetterie, e domenica la festa della Benfinita, con l'arrivo dei carri poi protagonisti della Processione delle Frasca, scene di vita contadina nel centro storico, e la sera danza moderna, concerto per il Risorgimento Viva Viva Garibaldi, reading musicale 'Estasi culinarie'.

Ancora una proposta umbra e' **l'Off l'Orvieto Food Festival** (www.orvietofoodfestival.it/web/index.jsp), un connubio tra nutrimento per il corpo e cibo per la mente, piacere della buona tavola e stimoli culturali, tradizione del buon vino e suggestioni per lo spirito, rassegna di enogastronomia e cultura dall'8 all'11 dicembre.